

# Houd van Mij om Mij Discussievragen

De volgende vragen kunnen hopelijk helpen om met jonge mensen in discussie te gaan met de onderwerpen in dit boek. Het doel is om kinderen te laten praten en denken via de verhalen. De vragen zijn niet bedoeld om therapie sessies te leiden. Niet alle vragen hoeven gebruikt te worden. Sommige vragen raken gevoelige snaren. Als u voelt niet bekwaam genoeg te zijn om bepaalde vragen te behandelen sla die vraag dan gewoon over. U bent natuurlijk niet beperkt noch verplicht de vragen te gebruiken. Deze vragen zijn slechts aangeboden om een discussie op gang te brengen.

## Anders zoals ik

- Waarom denk je dat de jongens Matthijs uitlachten?
- Wat zijn sommige dingen die jij hebt geleerd die typisch gevonden worden voor jongens of meisjes om te doen?
- Heb jij wel eens meegemaakt dat je iets deed dat niet speciaal verwacht werd van hoe mensen jou zien als jongen of meisje, en dat mensen je dan pestten of je pijn deden?
  - \* Wat was het dat je deed?
  - \* Hoe behandelden zij jou?
  - \* Hoe reageerde je?
- Matthijs zag Chris als zijn redder. Waarom was wat Chris deed voor Matthijs zo belangrijk?
- Heb jij ooit meegemaakt dat iemand het voor jou opnam en je beschermde?
  - \* Wat was die situatie en wat deden zij voor jou?
- Heb jij wel eens voor iemand gestaan en iemand beschermd of ondersteund?
  - \* Wat was die situatie en wat deed jij?
- Heb jij ooit een situatie meegemaakt waar je wenste dat mensen iemand in bescherming namen en voor iemand opkwamen maar niemand deed iets, ook jij niet?
  - \* Wat was die situatie?
  - \* Wat hield jou tegen om iets te zeggen of te doen?
  - \* Wat zou mensen helpen om in zo een situatie iets te zeggen of te doen denk je?
- In het verhaal voelde Matthijs zich vaak eenzaam, maar de dag dat hij met Chris speelde was een goede dag. Heb jij je ooit eenzaam gevoeld zelfs wanneer er mensen aanwezig waren?

- \* Wat maakte dat je je eenzaam voelde?
- \* Wat zou helpen om je minder eenzaam te voelen?

## **Toffe gasten, beste vrienden**

- Alex zegt dat zijn ouders hem geleerd hebben dat ook al is iemand anders, dat betekent niet dat zij slecht zijn. Toch zijn er mensen die omdat zij anders zijn toch slecht behandeld worden. Heb jij wel eens gezien in dat iemand slecht behandeld werden omdat zij anders waren? Zo ja, wat gebeurde er dan?
- Alex zijn moeder veranderde van een vrouw in een man. Sommige mensen waren aardig tijdens deze transitie, maar velen waren ook gemeen, zelfs familieleden. Meestal zijn mensen gemeen wanneer ze bang zijn, iets niet begrijpen of het ergens niet mee eens zijn. Wat zou mensen kunnen helpen om niet zo gemeen te zijn tijdens zo een periode?
- Eli en zijn ouders gingen in therapie om te helpen met zijn transitie van meisje naar jongen. Wat zijn sommige andere dingen waarbij families hulp zouden kunnen gebruiken van een therapeut?
- Wie heb jij in je leven die geen familielid is maar die goed naar je luistert en je ondersteunt?
- Het hielp Alex dat zijn lerares hem ondersteunde en respecteerde door de aanspreeksvormen hij en hem te gebruiken. Hoe hebben juffen/meesters jou geholpen om je te laten voelen dat je erbij hoort? Zou je dat willen?
- Hoe hebben juffen/meesters jou laten voelen dat je er niet bij hoort?
- Eli zegt dat hij zich goed voelt omdat hij nu echt zichzelf kan zijn. Wat is iets over jezelf waar

mensen heel verbaasd over zouden zijn als ze dat te weten zouden komen? [wees voorbereid op de mogelijke antwoorden]

- Alex en Eli werden vrienden vanwege een speciale situatie, uit ondersteuning en nood, maar toen kwamen zij erachter dat zij elkaar gewoon leuk vonden als vrienden. Wat is jouw idee van een ideale vriendschap?

## **Sommige dromen komen uit**

- David houdt van fantaseren over Homeria, een fanta siewereld waar hij een koningin is. Waar fantaseer jij graag over?
- In zijn fantasie doorbreekt hij de typische beeld wat er van een jongen verwacht wordt. Ondanks dat hij dit doet in zijn fantasiewereld vinden zijn ouders dit toch niet leuk. Waarom denk je dat ze het niet leuk vinden ook al doet hij het in zijn fantasiewereld en niet in zijn gewone leefwereld?
- David was in de war en gekwetst door hoe zijn ouders met hem spraken. Waarom denk je dat hij zich zo voelde?
- Toen David zich vervelend voelde hielp zijn broer hem om zich beter te voelen. Hoe deed zijn broer dat?
- Heb jij ooit meegemaakt dat iemand zich in de war en gekwetst voelde en dat je die persoon hielp om zich beter te voelen?
  - \* Wat was de situatie en hoe heb je dat gedaan?

## **Wat mijn mammië voor mij heeft gedaan**

- Het kleine meisje in het verhaal had een moeder die erg veel van haar hield en die dat

liet zien in haar acties. Wie heb jij in jouw leven die door acties laat zien hoeveel ze van je houden?

\* Hoe laten zij dat zien?

\* Hoe laat jij het diegene zien?

- Toen de moeder van het meisje deelde dat zij een transitie zou ondergaan van vrouw naar man was haar moeder een beetje bang om het haar te vertellen. Het kleine meisje was lief voor haar moeder en gaf haar ondersteuning. Soms onderschatten volwassenen wat kinderen kunnen doen. Kan jij een situatie beschrijven waarin jij lief en ondersteunend was voor iemand die ouder was dan jij?
  - De moeder van het meisje merkte dat iets haar dwars zat en nam haar mee om een ijsje te eten en te praten. Haar moeder luisterde goed naar haar en kwam daarom met een oplossing. Kan jij denken aan een situatie wanneer iemand goed naar jou luisterde en dat tot een actie leidde dat de situatie beter maakte?
    - \* Wat was die situatie en wie was de persoon die luisterde?
  - Kan jij denken aan een situatie waarin je wenste dat er iemand naar je luisterde maar niemand echt luisterde?
    - \* Wat was de situatie?
    - \* Als die situatie weer zou plaatsvinden is er iets dat je zou kunnen doen zodat je gehoord kan worden? Wat zou je anders doen?
  - De moeder van het meisje was zeer creatief in haar oplossing. Kan je aan een situatie denken waarin jij (misschien met hulp van anderen) zeer creatief was in jouw oplossing van een probleem?
    - \* Wat was de situatie?
    - \* Wat was je creatieve oplossing?
- \* Wie hielp jou om je oplossing uit te voeren?

## Supergeheim

- De kleine jongen in het verhaal had een supergeheim dat hij alleen deelde met zijn hond. Zelfs zijn beste vriend wist niet wat het geheim was. Iedereen heeft recht op privacy, maar het houden van een groot geheim kan erg gevaarlijk zijn. Waarom kan het gevaarlijk zijn denk je?
- De kleine jongen luisterde niet naar zijn ouders en kwam daarom in de problemen. Hoe heeft hij niet naar hen geluisterd en hoe reageerden zij toen zij erachter kwamen?
- De kleine jongen zegt dat hij een geheime identiteit heeft omdat mensen vreemd zijn en bang zijn voor dingen die anders zijn. Hij zegt dat hij zelf anders is maar niet vreemd, maar omdat alle andere mensen vreemd zijn hij zijn geheim moet houden. Waarom zegt hij dat iedereen vreemd is maar hij niet?
- De kleine jongen zegt dat zijn superkrachten veel lijken op die van de Azteekse godheid Omēteotl of de Maya godheid Itzamma. Hoe lijken zijn superkrachten op deze goden?
- Aan het einde deelt hij dat het misschien toch prettig zou zijn als hij zijn geheim niet geheim hoefde te houden. Hij wil toch niet echt een geheime identiteit hebben. Waarom denk je dat na al dat geheimhouden hij toch wil dat mensen weten wat zijn geheim is?